

# 30<sup>th</sup> TOIS SEMINAR

## 睡眠データの利活用：医療、食事、生活習慣へのアプローチ

開催日時：2025年1月24日（金） 14:00～17:30（ネットワーキング含）

開催場所：TOIC NAGOYA <https://toic-n.aip.thers.ac.jp/>

東海国立大学機構 Tokai Open Innovation Complex 名古屋サイト  
愛知県名古屋市千種区不老町（名古屋大学東山キャンパス内）

参加費：無料

申込み：こちらのリンクまたは右のQRコードから申込みをお願いします。

<https://forms.office.com/r/pzKyDLpqKL>



会場GoogleMap



申込みフォーム

2025.1.24.

開催

## 睡眠の質を向上するために、科学ができること

内容：

近年、睡眠の質と疾病の関係がますます注目されています。質の良い睡眠は、心身の健康を維持するために不可欠であり、生活習慣病や精神的な健康問題の予防にも重要です。

睡眠の質を向上させるための生活習慣や食習慣、そして最新のツールの開発などについて、皆様の知見と経験を共有し、科学的根拠に基づいた効果的な方法を探ることで、より良い睡眠環境を築くためのアイデアを見つけたいと思います。

本セミナーではこの睡眠について俯瞰するとともに、医学、看護学、工学などの専門家のそれぞれの分野で、この困難な課題にどのような試みがなされているのかを紹介し、そして参加者の皆様とさらなる展開についての方向性や事例を議論することを目指しています。



# 睡眠データの利活用：医療、食事、生活習慣へのアプローチ

開催：2025年1月24日(金)14:00～17:30

## タイムテーブル(予定)：

- 13:45- 開場・受付開始
- 14:00-14:05 ご挨拶 事務局 名古屋大オープンイノベーション (OI) 推進室 室長 寺野真明
- 14:05-16:00 第一部 講演
- 14:05-14:20 カプセルホテルを活用した睡眠ビッグデータ事業  
株式会社ナインアワーズ 代表取締役CEO 松井 隆浩 氏
- 14:20-14:35 医療データと生体情報をつないだ先に見えるもの  
名古屋大学 医学部附属病院 先端医療開発部 データセンター 特任助教 (腎臓内科) 今泉 貴広 氏
- 14:35-14:50 睡眠・活動とメンタルヘルス  
名古屋大学大学院 医学系研究科 精神医療学寄附講座 特任講師 宮田 聖子 氏
- 14:50-15:05 “眠り”をデザインする-看護による生活習慣病予防への挑戦-  
名古屋大学大学院 医学系研究科 総合保健学専攻 看護科学 准教授 中山 奈津紀 氏
- 15:05-15:20 短時間心拍測定によるレム睡眠行動障害検知AI  
名古屋大学大学院 工学研究科 物質プロセス工学専攻 先進プロセス工学 准教授 藤原 幸一 氏
- 15:20-15:30 休憩 (レイアウト変更)
- 15:30-16:40 第二部 アトリエ (ラウンドテーブルでの議論)
- 15:30-16:20 取り組みたいテーマについて各グループでの意見交換
- 16:20-16:40 グループでの意見交換内容の発表
- 16:40～17:00 ネットワーキング

### TOIS (TOKAI OPEN-INNOVATION SALON) とは？

東海国立大学機構は、サロン活動TOIS (TOKAI OPEN-INNOVATION SALON) を設け、社会、企業とアカデミアそして社会での実践者の入り混じりによるオープンイノベーションの創出に挑戦し、その発火点として各種テーマによるセミナーを開催しています。入り混じりからの共創を目指し、セミナーでは前半、有識者らからの最先端の情報の交換の後に、同インプットをトリガーとする新規テーマ創出議論 (アトリエ活動、後半) を同業他社、異業種を含めたオープンな議論のもとに進めます。新規事業、スタートアップなどイノベーションを求める仲間のご参加を期待します。サロン入会は無料です。詳しくは下記連絡先までお問い合わせ下さい。

主催： 国立大学法人東海国立大学機構 名古屋大学 未来社会創造機構 オープンイノベーション推進室  
TOKAI INNOVATION SALON (TOIS) ※

共催： 株式会社 Tokai Innovation Institute

お問合せ先： 国立大学法人東海国立大学機構 TOIS 事務局 nakamura.keiko.w2@f.mail.nagoya-u.ac.jp (担当 中村)

※東海国立大学機構では、企業とアカデミアそして社会での実践者によるオープンイノベーションの創出に挑戦し、その発火点として各種テーマによるセミナーなどをサロンと称して活動を続けています。